



CURSO PARA LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA



Estamos sufriendo unos años de crisis en los que todos padecemos en mayor o menor medida una pérdida de calidad de vida, debido a los problemas económicos que nos afectan o rodean, a la inseguridad ante un futuro en continuos cambios y a la sensación de riesgo y pérdida que está provocando un incremento muy acentuado en cuadros de ansiedad y depresión en la ciudadanía. Para minimizar y tratar de evitar esos efectos hemos creado un curso en el que impartiremos diferentes métodos y estrategias para mejorar la calidad de vida en el que se formará a los alumnos en diferentes técnicas que les llevarán a esa mejora:



- Inteligencia emocional: Autoestima y desarrollo personal
- Feng Shui
- Masajes (teoría y práctica con profesional titulada)
- Como afrontar el mercado laboral



El curso constará de 4 sesiones e incluye todo el material didáctico (dossier, CD y materiales).

Datos del curso:

Fechas: 8, 15, 22 y 29 de Marzo

Lugar: C/ Zamora, 46-48, 3º 2ª, Barcelona

Horario: 16:00 a 20:00 h.

Precio: 20 € (Plazas limitadas)

Inscripción a través del 93 517 77 15 (Srta. Belén)