

Para imprimir el folleto lo más recomendable es imprimir la Hoja nº 2, volver a introducirla en la impresora en la dirección y posición adecuada y volver a mandar imprimir la Hoja nº 3

Aspectos importantes del Reiki

Un practicante de Reiki:

- Nunca emitirá diagnósticos ni opiniones sobre enfermedades o tratamientos.
- No interferirá con los protocolos ni procedimientos habituales de un hospital o de la medicina convencional.

El Reiki como terapia:

- Carece de efectos secundarios, ya que su único efecto es potenciar la capacidad auto-curativa del paciente.
- No es perjudicial en ningún caso, ya que induce a un estado de armonía y bienestar.
- No requiere equipamiento ni protocolos específicos (número de sesiones, tiempo de sesiones, etc.).
- No requiere un sistema de creencias ni un proceso mental para que funcione.
- Se aplica con éxito en cualquier persona y hasta en animales.



www.pazinterior.tk

Estudios sobre el Reiki

El Dr. Mehmet Oz, cirujano cardiovascular en el hospital "Columbia

Presbyterian Medical Center" de Nueva York, colaboró con una practicante de Reiki, llamada Julie Motz, durante 11 operaciones a corazón abierto y trasplante de corazón.

Sus conclusiones fueron que ninguno de los 11 pacientes tratados con Reiki padeció los efectos postoperatorios habituales como depresión, dolor o debilidad en las piernas, y ninguno de los que recibieron un trasplante rechazaron el nuevo órgano.

- "The Efficacy of Reiki Hands-On Healing: Improvements in spleen and nervous system function as quantified by electrodermal screening". *Alternative Therapies*, July 1997, Vol.3, No.4, pg.89. Brewitt, B., Vittetoe, T, and Hartwell, B.

Estudio sobre el efecto de Reiki para reducir dolor y aumentar la respuesta inmunológica en pacientes con esclerosis múltiple, lupus, fibromialgia y problemas de tiroides.

- "Using Reiki to Support Surgical Patients". *Journal of Nursing Care Quality*, 1999. Apr;13(4): pp. 89-91. Aladydy, Patricia and Kristen Alandydy.

Efectos beneficios de Reiki en cirugía.

- "Using Reiki to manage pain: a preliminary report". *Cancer Prev Control*, 1997 Jun; 1(2):108-13. Olson K, Hanson J. Cross. Cancer Institute, Edmonton, Alta.

Estudio sobre la reducción del dolor en pacientes oncológicos.

- "Surgery and Complementary Therapies: A Review. *Complementary and Alternative Medicine*." Petry, J.J. 2000.

Efectos de Reiki sobre la respuesta inmunológica en pacientes después de cirugía.

- "Biological correlates of Reiki Touch healing". *Journal of Advanced Nursing* 2001 Feb; 33(4):439-45. Wardell DW, Engebretson J. School of Nursing, University of Texas Houston Health Science Center, Houston, Texas, USA.

Reducción de factores de estrés fisiológico en pacientes recibiendo Reiki.

- "A Phase II Trial of Reiki for the Management of Pain in Advanced Cancer Patients". 990 *Journal of Pain and Symptom Management* Vol. 26 No. 5 November 2003. Karin Olson, RN, PhD, John Hanson, MSc, and Mary Michaud,

RN. Faculty of Nursing and International Institute for Qualitative Methodology (K.O.), University of Alberta; Alberta Cancer Board (J.H.); and Cross Cancer Institute (M.M.), Edmonton, Alberta, Canada.

Estudio clínico sobre la reducción de dolor en pacientes oncológicos.

- "Avaliação de efeitos da prática de imposição de mãos sobre os sistemas hematológico e imunológico de camundongos machos". Sao Paulo 2003.

Ricardo O Monezi Juliao de Oliveria. Dissertação apresentada à Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo para obtenção do título de Mestre em Ciências.

Estudio de 5 años sobre el efecto de Reiki en ratas de laboratorio con cáncer.

ASOCIACIÓN PAZ INTERIOR

VOLUNTARIOS DE REIKI ASTURIAS



Web: <http://pazinterior.blogspot.es/>

Para más información en el correo electrónico:

pazinterior@ymail.com

La Asociación Paz Interior Asturias es una organización sin ánimo de lucro, independiente, que nace con el fin de sensibilizar a la sociedad sobre un enfoque holístico de la salud física y mental y de aportar de una manera directa una labor de ayuda a los demás, independientemente de las creencias religiosas o filosóficas de cada uno de sus componentes o de quien recibe la ayuda. La Asociación está compuesta por distintos terapeutas que pueden estar formados en una o varias técnicas o conocimientos, pero todos con el nexo común de tener algún nivel de Reiki y compartiendo un objetivo claro: colaborar en la construcción de un mundo más sano, feliz y agradable. Esta asociación no está afiliada a ningún grupo, religión, partido político, organización o institución; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es la felicidad plena de la humanidad.

Somos un grupo de terapeutas, con distintos conocimientos y actividades, pero unidos por el lazo amoroso del Reiki. Hemos decidido compartir esta maravillosa terapia natural con el resto del mundo de una manera altruista, cediendo nuestro tiempo, nuestro conocimiento, nuestro trabajo y amor a quien no los solicite y lo precise. El Reiki es una terapia energética que consiste en transmitir Energía Universal a través de las manos a uno mismo/a o a otra persona. Los efectos que produce son la relajación, la paz interior, reduce la sensación de dolor, calma el ánimo en estados de ansiedad y sufrimiento y acelera los procesos curativos, activando cualquier otro tratamiento médico. No tiene contraindicaciones y lo puede recibir cualquier persona, niño, anciano, embarazada y cualquier enfermo sin importar el estado que esté padeciendo.

El Reiki se basa en la energía del Amor Universal. Al final, el tratamiento consiste en dar una sesión de amor incondicional.

Nunca manos vacías dieron tanto.

¿Qué es el Reiki?

El Reiki es una técnica de origen Japonés para canalización de energía vital desarrollada a principios del siglo XX. Un practicante de Reiki es adiestrado para canalizar energía a través de las manos hacia la persona que lo recibe o hacia él mismo.

En Japón es usado dentro del contexto de clínicas de Reiki. En los EE.UU. y Europa es usado en combinación con la medicina convencional en muchos Hospitales y centros de salud.

En este entorno, Reiki sirve para:

- En intervenciones quirúrgicas: reducir la ansiedad del paciente antes de una intervención, aumentar su capacidad de recuperación después de una intervención, acelerar la eliminación de toxinas de la anestesia y fármacos empleados.
- Estimular su sistema inmunológico en general.
- Alivia síntomas de dolor.
- Ayuda a controlar el stress cotidiano y específico.
- Permite ver la vida con ojos diferentes, más positivos, enfrentar los inconvenientes de forma más controlada.

Adicionalmente el Reiki no sólo se aplica cuando existe alguna dolencia, sino que es muy efectivo cuando se aplica como método de prevención, fortaleciendo el estado de bienestar de cualquier persona.



¿Cómo funciona el Reiki?

El Reiki, de por sí, no cura. El Reiki aumenta la capacidad autocurativa del paciente, pudiendo ocurrir de varias formas:

- Produciendo estados profundos de relajación que pueden aliviar el estrés que sufre la persona como consecuencia de la vida agitada o de estar enfermo.
- Aumentando las defensas del cuerpo de modo que le ayude a superar alguna dolencia.
- Aliviando estados de depresión y de cansancio.
- Eliminando o reduciendo los efectos secundarios de fármacos, sobre todo de la quimioterapia.
- Potenciando el efecto beneficioso de los fármacos cuando un paciente no está respondiendo a un tratamiento.



¿Cómo se aplica el Reiki?

Una sesión de terapia Reiki se puede aplicar a cualquier persona, independientemente de su edad o estado. En estas sesiones la persona puede estar acostada o sentada. El practicante de Reiki posa sus manos sobre el paciente, que no necesitará despojarse de la ropa, en determinadas posiciones sin ejercer presión o manipulación de ningún tipo.

Las sesiones pueden durar entre 20 minutos y una hora, dependiendo de las necesidades del paciente y el tiempo disponible.